

# Richtig Hände waschen!



## Schritt 1

Hände unter fließendes Wasser halten und bis zum Handgelenk befeuchten.



## Schritt 2

Hände rundherum und sehr sorgfältig einseifen.



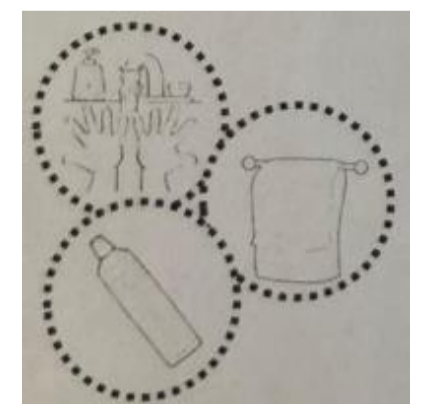
## Schritt 3

Da an den Fingerspitzen und am Daumen oft besonders viele Bakterien sitzen, muss man diese Stellen besonders waschen.



## Schritt 4

Die Seife auch in den Fingerzwischenräumen verteilen und sorgsam einreiben.



## Schritt 5

Die Seife gründlich abspülen und anschließend gut abtrocknen. Um die Hände zu schützen, kann man die Hände nach dem Waschen eincremen.